

1ière séance le vendredi 27 avril

La discussion à propos des “ça me fait oui, ça me fait non” est grandement facilitée par notre connaissance du conte de Steigner “Le conte chaud et doux , les chaudoudoux” et l'utilisation quotidienne du vocabulaire “un chaudoudou” et “un froid-piquant”

Je liste au tableau les situations décrites par les élèves pendant que Sophie cale les épisodes que nous allons visionner. Il s'agit de la cassette “Apprends à t'écouter” épisodes 1 à 3 :

- le jeu de ballon
- la fillette et la maman
- la marelle

Chaque épisode est entrecoupé d'échanges verbaux avec les enfants.
Nous travaillons alors sur le champ lexical des émotions.

Je suis....,

A bout	Consterné	Désemparé	Agité	Accablé	
Agacé	Amer	Angoissé	Anxieux	Apeuré	Atterré
Blessé	Bouleversé	Dépassé	Déprimé	Dégoûté	
Embarrassé	En colère	Ennuyé	Crispé	Ecoeuré	
Fâché	Excité	Exaspéré	Epuisé	Fatigué	Déçu
Jaloux	Fragile	Furieux	Vexé	Tremblant	Seul
Triste	Désespéré	Honteux	Méfiant	Impatient	
Inquiet					

Je ressens ...

Du chagrin	De l'ennui	De la peur	De la pitié
------------	------------	------------	-------------

Je suis....,

Admiratif	Surpris	Etonné	Emerveillé	Consolé	Confiant
Joyeux	Satisfait	Soulagé	Optimiste	Gai	Timide
Calme	Content	Curieux	De bonne humeur	Détendu	Emu
En sécurité	Enchanté	Enthousiaste	Excité	Vivant	
Touché	Sûr de moi	Reconnaissant	Fier	Etonné	
Amoureux	Heureux	Intéressé	Rassuré	Soulagé	Surpris
Tranquille.....					

Je me sens plein

D'énergie	D'espoir	De tendresse	D'amour	De douceur
De compréhension	D'entrain			

Chanson “Apprends à t'écouter”



Quand j'ai senti le flan au chocolat
J'ai eu envie, ça m'a fait oui
Mais quand Lulu m'a marché sur les doigts
Sans penser, ça m'a fait non
Quand ma sœur a tiré la queue du chat
Encore une fois, ça m'a fait non
Mais quand maman m'a caliné dans ses bras
Très fort, ça m'a fait oui

Refrain

Apprends à t'écouter
Si ça te fait oui tu peux dire oui
Apprends à t'écouter
Si ça te fait non, il faut dire non

Quand papa m'apprit à faire du vélo
Qu'est ce qu'on a ri, ça m'a fait oui
Mais quand mon frère m'a mis la tête sous l'eau
Dans mon cœur, ça m'a fait non
Quand je vois pleurer mon ami Lucas
sans penser, ça me fait non
Y a des choses que t'aimes et puis d'autres pas
Tu le sens au fond de toi

Quand dans la récré on saute, on fait les fous
Et quand on rit, ça me fait oui
Mais quand tu cries et qu'tu me pincés la joue
Dans mon cœur ça me fait non
Quand Lili me dit des mots doux et gentils
Mon cœur sautille, ça me fait oui
Y a des choses que t'aimes et puis d'autres pas
Tu le sens au fond de toi



Coda

Au fond de moi je sais
Quand il faut s'arrêter
On ne peut pas forcer
Mon corps à moi,
c'est écrit dans la loi

Au fond de moi je sais
Quand il faut s'arrêter
On ne peut pas forcer
Mon cœur à moi,
personne n'a le droit



Pour la classe

  ça me fait oui	  ça me fait non
- le bain - les câlins de papa et de maman - donner la main à un copain à une copine - recevoir des cadeaux - acheter des habits neufs - les vacances - les bonnes odeurs de gâteaux ou crêpes - donner la main à la maîtresse - la piscine et le sport - gagner un jeu - les compliments les encouragements - aller chez mamie et papi	- être poussé dans le rang - les bagarres - les disputes - les punitions - les cris - être écarté d'un jeu - me faire gronder - être obligé de manger - réciter la poésie devant la classe - tomber - les insultes - les moqueries

Pour toi

Il faut que tu dessines ce qui te fait oui, ce qui te fait non.

LES DIFFERENTS “ NON”

le non rebelle	c'est mieux de s'aider quand on vit ensemble
le non aux indiscrets	droit à l'intimité
le non aux coups	la maltraitance est interdite par la loi
le non à l'injustice	droit de s'exprimer
le non aux disputes	refuser d'être mêlé aux disputes des grands
le non aux bêtises	anticiper les dangers pour soi et les autres
le non aux influences	liberté de pensée
le non aux menaces	le racket est puni par la loi
le non à la tentation	j'en ai très envie mais je résiste!

Le “NON” rebelle qui ne fait pas grandir :

NON, je ne veux pas ranger...

NON, je ne veux pas mettre la table...

NON, je ne veux pas sortir la poubelle...

NON, je ne veux pas aller chercher le pain...

NON, je ne veux pas aller voir le courrier...



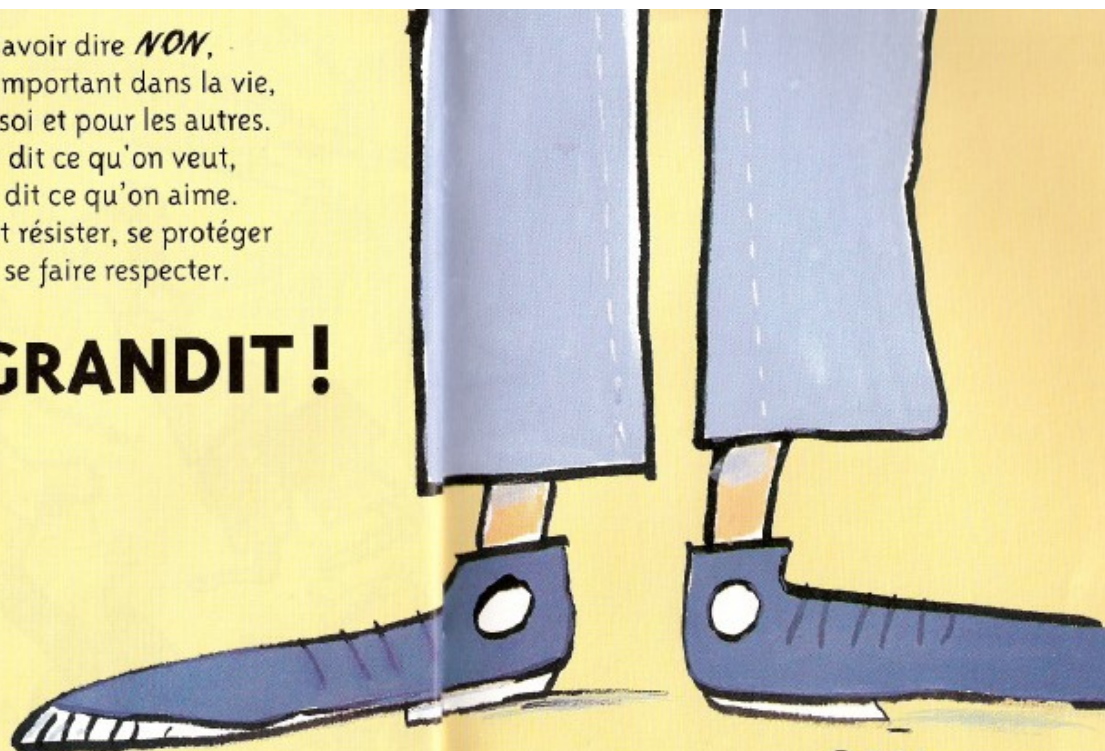
JE GRANDIS !

les "NON" utiles qui te font grandir :



Savoir dire **NON**,
c'est important dans la vie,
pour soi et pour les autres.
On dit ce qu'on veut,
on dit ce qu'on aime.
On sait résister, se protéger
et se faire respecter.

ON GRANDIT !



Et puis quand on sait bien dire **NON**, on sait mieux dire **OUI**.

Ecoute de la chanson de Christian Merveille "Je suis moi"

